

ADFC Kreisverband Unna e.V.

Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;
Geschäfts.: siehe fize.adfc-kreis-unna.de, Tel. 02306 / 9126050
kreis-unna.adfc.de, E-Mail: info@adfc-kreis-unna.de
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel. 0231 / 8822108

► ADFC Bergkamen

Ansprechp.: Sylke Haase,
Tel. 0162 / 6336463;
Stammtisch: 2./3. Mi im Monat
ab 18 Uhr, Gaststätte
Schützenheide, An der
Schützenheide 17
bergkamen.adfc.de

Tel: 02306 / 258847;
Radlertreff: 2. Di im Monat
ab 19 Uhr, ADFC-Geschäfts-
stelle FIZe, Preußenstr. 90c;
Radlerstammtisch Brambauer:
3. Mo im Monat ab 19 Uhr,
Gaststätte Bürgerkrug,
Ferdinandstr. 18
luenen.adfc.de

► ADFC Bönen

Sprecher: Udo Dramm,
Tel. 02383 / 50550;
Stammtisch: 1. Mi im Monat ab
18 Uhr, Gaststätte Haus
Böinghoff, Kamener Str. 49
boenen.adfc.de

► ADFC Schwerte

(siehe links unten)

► ADFC Selm

Co-Sprecher: Peter Cortner,
Tel. 02592 / 7774;
Stammtisch: 1. Do im Monat
ab 18 Uhr, Gaststätte „Haus
Dörlemann“, Hauptstr. 36
selm.adfc.de

► ADFC Fröndenberg

als Ortsgruppe derzeit nicht
aktiv

► ADFC Holzwickede

Co-Sprecher: Ulr. Lohenstein,
Tel. 02301 / 13136;
Stammtisch: 2. Mo im Monat
ab 18 Uhr, Gaststätte „Hoppy's
Treff“, Nordstr. 1
holzwickede.adfc.de

► ADFC Unna

Co-Sprecher*innen: Tanja
Bork, Tel. 0170 / 8130672,
und Carsten Hellmann,
Tel. 01567 / 9382276;
Radlertreff: jeden Di ab 19 Uhr,
Hotel Katharinen Hof,
Bahnhofstr. 49 (am UBZ);
Radberatung: jeden Di 17 – 18
Uhr, UBZ, Rathausplatz 21
unna.adfc.de

► ADFC Kamen

Co-Sprecher: Michael Monreal,
Tel. 01512 / 3044044;
Radlertreff: 1. Do im Monat
ab 18 Uhr, Hotel Stadt Kamen,
Kamener Stuben (Eing. Weiße
Str.)
kamen.adfc.de

► ADFC Werne

Co-Sprecher: Winfried Hoch,
Tel. 02389 / 534642;
Radlertreff: 1. Mo im Monat ab
19 Uhr, Stadthotel im Kolping-
haus, Alte Münsterstraße
werne.adfc.de

► ADFC Lünen

Co-Sprecher: Dirk Schumann,

Kostenloser Ausleihservice „ULF & mehr“:
adfc-kreis-unna.de/ausleihe

ALLES IM BLICK - MIT DIESEM FALTBLATT!



Zusätzliche Termine

Neben den in diesem Faltblatt aufgeführten Aktivitäten gibt es noch eine Reihe von Veranstaltungen, deren genaue Terminierung erst im Laufe des Jahres festgelegt wird.

- So wird es höchstwahrscheinlich ein oder zwei **Codierungstermine** geben. Durch eine Codierung können Fahrradbesitzer ihre teilweise sehr hochwertigen Räder besser vor Diebstahl schützen. Einzelheiten werden rechtzeitig veröffentlicht.
- Eine kleine Arbeitsgruppe befasst sich mit Maßnahmen und Vorschlägen an die Verwaltung, den **Radverkehr** auf den kommunalen Wegen und Straßen sicherer zu machen.

Daneben ist für jedermann stets die Möglichkeit gegeben, sich mit eigenen Ideen zur Verbesserung des Radverkehrs in Schwerte einzubringen. Die Chancen, in unserer Ortsgruppe Mitstreiter dafür zu finden, sind gut.

Zu all diesen Aktivitäten gibt es nähere Informationen in unserem Internet-Auftritt schwerte.adfc.de. Hier sind auch eventuelle tagesaktuelle Änderungen gegenüber den Ankündigungen in diesem Flyer zu finden. Die wichtigsten Termine von allgemeinem Interesse werden außerdem auch in den örtlichen Medien veröffentlicht.

ADFC-Ortsgruppe Schwerte

Sprecherteam:

Monika Kuhlmann
Tel. 02304 / 45054, monika.kuhlmann@adfc-schwerte.de
Harald Miehe
Tel. 02304 / 42856, harald.miehe@adfc-schwerte.de

Kassenwart:

Bernd Kahl
Tel. 02304 / 80704, bernd.kahl@adfc-schwerte.de

Internetauftritt: schwerte.adfc.de

So, 22. September, 10:00 Uhr: Sonntagstour als „Fahrt ins Blaue“

Rundtour über 60 - 80 km

Fr, 27. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 4. Oktober, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 6. Oktober, 10:00 Uhr: Sonntagstour zur Ökostation Bergkamen und zum Römerlager

Rundtour über 77 km mit moderaten Anstiegen; zweiter Treffpunkt: 10:35 Uhr Emscherquelle (dann nur 58 km Streckenlänge)

Fr, 11. Oktober, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Do, 17. Oktober, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 18. Oktober, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 20. Oktober, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Landcafé Oase

Rundtour über 74 km mit leichten Anstiegen; zweiter Treffpunkt: 10:40 Uhr Schloss Opherdicke (dann nur 52 km Streckenlänge)

Fr, 25. Oktober, 17:00 Uhr: letzte Feierabendtour der Saison



So, 3. November, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Üminger See

Rundtour über 71 km mit nur mäßigen Anstiegen; evtl. Einkehr in Langendreer oder Witten

Do, 21. November, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 16. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 23. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 25. August, 10:00 Uhr: Sonntagstour an der Seseke von Ost nach West

Rundtour über 89 km mit zweimaliger Überquerung des Haarstrangs; zweiter Treffpunkt: 10:40 Uhr Schloss Opherdicke (dann nur 71 km Streckenlänge)



Fr, 30. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Sa, 31. August, 10:00 Uhr: Pedelec-Fahrsicherheits-training

Anmeldung erforderlich – Näheres unter schwerte.adfc.de

Fr, 6. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Sa, 7. September, 11:00 Uhr: Radralley in und um Schwerte

Start an der Rohrmeisterei; auf eigener Route Erkundungstour über etwa 35 km; zum Abschluss Grillen am Freischütz – Näheres auf schwerte.adfc.de

So, 8. September, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Schloss Westerwinkel

Rundtour über etwa 95 km mit hügeligem Streckenverlauf; zweiter Treffpunkt: 10:50 Uhr „Schöne Flöte“ (dann nur 72 km Streckenlänge)

Fr, 13. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Do, 19. September, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 20. September, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Touren & Termine 2024

ADFC Schwerte

Touren und Termine 2024

Bei allen Veranstaltungen sind neben ADFC-Mitgliedern auch **Gäste stets herzlich willkommen**. Teilnahmegebühren werden im Regelfall nicht erhoben, auch Anmeldungen sind normalerweise nicht erforderlich. Lediglich das Fahrsicherheitstraining nimmt in beiden Punkten wegen der Teilnehmerbeschränkungen und des besonderen Aufwands eine Sonderstellung ein.

Alle nachstehend genannten **Radtouren sind Rundkurse**, die von einem ADFC-Tourenleiter geführt werden. Start und Ziel ist grundsätzlich an der Rohrmeisterei Schwerte.

Die während der Radfahrsaison im 14-tg. Rhythmus angebotenen **Sonntagstouren** sind Tagestouren. Insbesondere bei den längeren Strecken ist oft ein zweiter Treffpunkt angegeben; dieser wird dann auch am Nachmittag wieder angefahren. Deshalb können diese Touren von dort aus in verkürzter Form mitgefahren werden. Alle Touren wenden sich an Freizeitradler mit normaler Fitness, mit oder ohne Elektro-Unterstützung. Unterwegs ist üblicherweise Selbstverpflegung vorgesehen, auch wenn von Fall zu Fall eine Einkehr im Café oder Biergarten denkbar ist.

Feierabendtouren führen über unterschiedliche Rundkurse von etwa 30 km mit etwa zwei bis drei Stunden Dauer. Der jeweilige Verlauf wird erst beim Termin selbst festgelegt.

Der monatliche **Stammtisch** mit Informationsaustausch und zwanglosen Gesprächen findet in der Gaststätte des Kanuvereins Schwerte, Detlef-Lewe-Weg 1, statt.

Auch 2024 werden wieder **Fahrsicherheitstrainings für Pedelecfahrer** durchgeführt, seit dem vergangenen Jahr in Kooperation mit der VHS Schwerte. In kleinen Übungsgruppen werden Alltagssituationen und besondere Gefährdungsmomente nachgestellt und deren Bewältigung eingeübt. Die Rückmeldungen vieler Teilnehmer*innen aus den vergangenen Jahren belegen, dass das Training zumindest ihr persönliches Sicherheitsempfinden spürbar verbessert hat.

Weitere Details zu den einzelnen Terminen findet man unter

schwerte.adfc.de

Dies gilt insbesondere auch für eventuelle kurzfristige Änderungen wie z. B. **wetterbedingte Absagen**.

Do, 18. Januar, 18:00 Uhr: OG-Jahresversammlung
Neuwahl des Leitungsteams /Stammtisch /Essen /Schrottwichteln

Do, 15. Februar, 18:00 Uhr: Stammtisch

Do, 21. März, 18:00 Uhr: Stammtisch

So, 24. März, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Wasserschloss Werdringen

Leichte Rundtour über 47 km

Fr, 5. April, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 7. April, 10:00 Uhr: Sonntagstour auf der Zabel-Route nach Wickede-Echthausen

Rundtour über 67 km mit leicht hügeligem Profil



Fr, 12. April, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Do, 18. April, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 19. April, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Sa, 20. April, 10:00 Uhr: Pedelec-Fahrsicherheitstraining
Anmeldung erforderlich – Näheres unter schwerte.adfc.de

So, 21. April, 10:00 Uhr: Sonntagstour im Süden von Dortmund nach Unna

Rundtour über 57 km, etwas wellig

Fr, 26. April, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 3. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 5. Mai, bis Sa, 25. Mai: Stadtradeln, in diesem Zeitraum ...

So, 5. Mai, 10:00 Uhr: Sonntagstour als „Fahrt ins Blaue“

Rundtour über etwa 50 km

So, 5. Mai, 13 – 18 Uhr: Drahteselmarkt in der Rathausstraße

ADFC-Stand mit Fahrrad-Quiz und Gewinnverlosung

Mi, 8. Mai, 10:00 Uhr: Tagestour

Rundtour ab Rohrmeisterei Schwerte; etwa 60-80 km

Fr, 10. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Sa, 11. Mai, 10:00 Uhr: Pedelec-Fahrsicherheitstraining
Anmeldung erforderlich – Näheres unter schwerte.adfc.de

So, 12. Mai, 10:00 Uhr: Sonntagstour durch die Kerstheide zum Selbachpark

Rundtour über 84 km, hügelig; zweiter Treffpunkt: 10:50 Uhr „Schöne Flöte“, Holzwickede (dann nur 57 km Streckenlänge)

Mi, 15. Mai, 10:00 Uhr: Tagestour

Rundtour ab Rohrmeisterei Schwerte; etwa 60-80 km



Do, 16. Mai, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 17. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Mo, 20. Mai, 10:00 Uhr: Pfingstmontagstour "Ruhrtal-Acht nach Neheim"

Rundtour über 88 km; abschnittsweise ziemlich hügelig; zweiter Treffpunkt: 11:25 Uhr Bhf. Fröndenberg (dann nur 45 km Streckenlänge)

Mi, 22. Mai, 10:00 Uhr: Tagestour

Rundtour ab Rohrmeisterei Schwerte; etwa 60-80 km

Fr, 24. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 31. Mai, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 2. Juni, 10:00 Uhr: Sonntagstour zur Uni Dortmund
Rundtour über 56 km durch welliges Gelände

Fr, 7. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 9. Juni, 10:00 Uhr: Genusstour zum Erdbeerhof Louven

Rundtour über etwa 50 km mit ausgedehnter Kaffeepause

Fr, 14. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 16. Juni, 10:00 Uhr: Sonntagstour zur Sonnenuhr auf Halde Schwerin

Durchaus anspruchsvolle Rundtour über 80 km; zweiter Treffpunkt: 10:50 Uhr Bergmann-Stehbierhalle auf Phoenix-West (dann nur 50 km Streckenlänge)

Do, 20. Juni, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 21. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Sa, 22. Juni, 10:00 Uhr: Pedelec-Fahrsicherheitstraining
Anmeldung erforderlich – Näheres unter schwerte.adfc.de

Fr, 28. Juni, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 30. Juni, 10:00 Uhr: Sonntagstour nach Hattingen
Rundtour über 97 km mit langem, aber nicht sonderlich steilem Anstieg; zweiter Treffpunkt: 11:05 Uhr Aldi-Parkplatz in Wetter (dann nur 59 km Streckenlänge)

Fr, 5. Juli, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 12. Juli, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 14. Juli, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Phoenixsee in Dortmund

Kurze Rundtour über 43 km mit langem Anstieg zur Viermärker Eiche; je nach Lust und Laune mit Kaffeepause

Do, 18. Juli, 18:00 Uhr: Stammtisch

Fr, 19. Juli, 17:00 Uhr: Feierabendtour



Fr, 26. Juli, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 28. Juli, 10:00 Uhr: Sonntagstour "Hagener Vier-Flüsse-Tour"

Rundtour über 76 km mit vielen, aber nie besonders langen Anstiegen

Fr, 2. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour

Fr, 9. August, 17:00 Uhr: Feierabendtour

So, 11. August, 10:00 Uhr: Sonntagstour zum Quitmannsturm Neuenrade / Sonntagstour über Hemer und Menden

Kombinations-Radtour über 81 bzw. 56 km; bis Hemer gemeinsame Fahrt durch hügeliges Gelände; anschließend

- entweder auf deutlich kürzerer Strecke und flach über Menden zurück nach Schwerte (56 km)
- oder anspruchsvoll, dafür mit tollen Ausblicken hoch zum Quitmannsturm, weiter auf dem „Sauerländer Höhenflug“ bis Lössel und dann über Hohenlimburg zurück (81 km)

Do, 15. August, 18:00 Uhr: Stammtisch