

volksbank wirtuerhier.de

**Gemeinsam Gutes tun**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ehrenamt & Soziales in der Region

Wir unterstützen Vereine u. Organisationen in unserer Region. Reichen Sie einfach Ihr Projekt ein und werden Teil unserer Aktion.

Volksbank Selm-Bork eG  
Volksbank AltLünen

Jetzt Mitglied beim ADFC werden: 

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon (freiwillig) \_\_\_\_\_ Beruf (freiwillig) \_\_\_\_\_

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

**Einzelmitglied (Jahresbeitrag)**

ab 27 Jahre (66 €)  22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)  
Ich bin minderjährig. Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname) \_\_\_\_\_

**Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)**

ab 27 Jahre (78 €)  18-26 Jahre (33 €)

**Familien-/Haushaltsmitglieder:**  
Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft) nachgemeldet werden.

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Zusätzliche jährliche Spende: € \_\_\_\_\_

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in \_\_\_\_\_

D | E \_\_\_\_\_  
IBAN \_\_\_\_\_

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen) \_\_\_\_\_

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat) \_\_\_\_\_

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).  
Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

**ADFC Kreisverband Unna e.V.**  
Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;  
Öffnungszeiten: [fize.adfc-kreis-unna.de](http://fize.adfc-kreis-unna.de) (Tel.: 02306 9126050),  
Web: [kreis-unna.adfc.de](http://kreis-unna.adfc.de), E-Mail: [info@adfc-kreis-unna.de](mailto:info@adfc-kreis-unna.de)  
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel. 0157 38211610

► **ADFC Bergkamen**  
Co-Sprecherin: Sylke Haase,  
Tel. 0173 7455155; Radlertreff:  
Zweiter Mittwoch im Monat, ab  
19 Uhr, Gaststätte Schützenhei-  
de, An der Schützenheide 17;  
[bergkamen.adfc.de](http://bergkamen.adfc.de)

► **ADFC Bönen**  
Sprecher: Udo Dramm,  
Tel. 02383 50550; Radler-  
stammtisch: Erster Mittwoch im  
Monat, ab 18 Uhr, Gaststätte  
„Haus Böinghoff“, Kamener Str.  
49 (Flierich); [boenen.adfc.de](http://boenen.adfc.de)

► **ADFC Holzwickede**  
Sprecher: Rainer Wortmann,  
Tel. 0160 96966922;  
Radlerstammtisch: 2. Montag im  
Monat, 18 – 20 Uhr, Gaststätte  
„Hoppy's Treff“, Nordstr. 1;  
[holzwickede.adfc.de](http://holzwickede.adfc.de)

► **ADFC Lünen**  
Co-Sprecher: Dirk Schumann,  
Tel. 0157 80414927, Radler-  
treff: 2. Dienstag im Monat ab  
19 Uhr, FIZe (Geschäftsstelle),  
Preußenstr. 90c; Radlerstamm-  
tisch I: 3. Montag im Monat ab  
19 Uhr, Gaststätte Bürgerkrug,  
Ferdinandstr. 18 (Brambauer);  
Radlerstammtisch II: 4. Dienstag  
im Monat ab 19 Uhr, Zur Krone,  
Münsterstr. 170;  
[luenen.adfc.de](http://luenen.adfc.de)

Ausleihservice:  
• **Lastenräder:**  
[adfc-kreis-unna.de/ausleihe](http://adfc-kreis-unna.de/ausleihe)  
• **Fahrradtransport-Anhänger:**  
[adfc-kreis-unna.de/ausleihe-pkwanhaenger](http://adfc-kreis-unna.de/ausleihe-pkwanhaenger)

► **ADFC Kamen**  
Kontakt: Thomas Büscher,  
Tel. 0177 5075978,  
Radlertreff: Erster Donnerstag  
im Monat ab 18 Uhr, Kronen-  
stübchen, Nordstr. 49;  
[kamen.adfc.de](http://kamen.adfc.de)

► **ADFC Schwerte**  
Co-Sprecher: Harald Mieke,  
Tel. 02304 42856, Radler-  
stammtisch: Dritter Donnerstag  
im Monat, ab 18 Uhr, Bootshaus  
KVS e.V., Detlef-Lewe-Weg 1;  
[schwerte.adfc.de](http://schwerte.adfc.de)

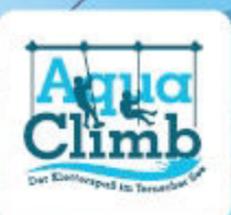
► **ADFC Selm**  
(siehe Umseite)

► **ADFC Unna/Fröndenberg**  
Co-Sprecherin: Tanja Bork,  
Tel. 0160 2750943;  
Radlertreff: Dienstags ab 19 Uhr,  
Hotel Katharinen Hof, Bahnhof-  
str. 49 (am UBZ), Radberatung:  
Jeden Dienstag 17 – 18 Uhr,  
UBZ, Rathausplatz 21;  
[unna.adfc.de](http://unna.adfc.de)

► **ADFC Werne**  
Co-Sprecher: Winfried Hoch,  
Tel. 02389 534642, Monatstreff:  
Erster Montag im Monat ab  
19 Uhr, Verkehrsverein,  
Roggenmarkt 13;  
[werne.adfc.de](http://werne.adfc.de)

**Fahrradcodierung:**  
[adfc-kreis-unna.de/codierung](http://adfc-kreis-unna.de/codierung)





Mit Spaß klettern  
und nass fallen!

Deutschlands größte  
Kletteranlage über Wasser

Der Kletterspaß für jedes Wetter  
zwischen Münster und Dortmund.

[www.aqua-climb.de](http://www.aqua-climb.de)



Bei uns erhalten Sie Pizza nach alter  
italienischer Tradition im Steinofen gebacken! Alle Ge-  
richte werden für Sie frisch zubereitet.  
**Unsere Qualität, spricht für sich!**

**Öffnungszeiten:**

<b>Montag – Samstag</b>	11.00 Uhr – 15.00 Uhr 17.00 Uhr – 22.00 Uhr
<b>Sonntag und Feiertag</b>	12.00 Uhr – 15.00 Uhr 17.00 Uhr – 22.00 Uhr
<b>Dienstag Ruhetag</b>	

**Lieferung**  
ab 10 € Mindestbestellung  
frei Haus in Bork und Selm  
Vinum und Cappenberg +2,00 €

**Hauptstraße 36, 59379 Selm-Bork**  
Telefon 02592/61678



**Touren &  
Termine 2025**

**ADFC Selm**

[selm.adfc.de](http://selm.adfc.de)

## Touren & Termine 2025

### Für alle Touren gilt:

- Verkehrssichere Fahrräder sind erforderlich
- Die Ø-Geschwindigkeit beträgt 16 – 18 km/h
- Fahrradhelm: Die Erfahrung vergangener Touren hat gezeigt, dass das Tragen eines Fahrradhelms von erheblicher Wichtigkeit ist.  
WER HIRN HAT, SCHÜTZT ES!!

### Dienstag-Vormittagstouren:

Dienstag, 29. April 2025,  
Dienstag, 06. Mai 2025 und ...  
jeden Dienstag vom 20. Mai bis 21. Oktober 2025  
Bürgerhaus Selm, 10:00 Uhr  
Tourleiter: Helmut Rasche  
ca. 40 km, Rundtour

### April

#### Zum und um den Haltener Stausee

Samstag, 26. April 2025, 10:00 Uhr, Amtshaus Bork  
Tourleiter: Wilhelm Asemann  
ca. 65 km, einzelne Steigungen, Tagestour



**STADTRADELN**

Radeln für ein gutes Klima

04. Mai – 24. Mai 2025

### Mai

#### Eröffnungstour zum STADTRADELN

Sonntag, 4. Mai 2025, 10:00 Uhr Bürgerhaus Selm  
Sternfahrten des nördl. Kreises Unna zum  
Borker Frühlingsfest, über Vinnum, Datteln und Waltrop  
Tourleiter: Helmut Rasche  
ca. 35 km, Rundtour, familienfreundlich

#### Radreise nach Düsseldorf (AUSGEBUCHT)

Montag, 12. Mai (11:00 Uhr, Amtshaus Bork)  
bis Mittwoch, 15. Mai 2025  
Tourleiter: Lothar Henrichs, Organisation: Udo Tubbesing

#### Abschlussstour STADTRADELN

##### Ein Teilstück der Kleeblatt-Routen, Einkehr am Ternscher See

Samstag, 24. Mai 2025, 10:00 Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Peter Cortner  
ca. 65 km, Tagestour

#### Zum Musikmuseum in Dülmen-Hiddingsel

Sonntag, 25. Mai 2025, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleiter: Peter Cortner  
ca. 65 km, Tagestour

### Juni

#### Siegerehrung STADTRADELN

22. Juni 2025, im Rahmen des Stadtfests Selm

#### Stadtfest Selm, 19.06. bis 22.06.

So., 22.06., 10:00 - 18:00 Uhr, Familientag  
ADFC-Infostand und bewachter Fahrrad-Parkplatz

#### Zur Bergehalde Pluto in Herne-Wanne

Samstag, 7. Juni 2025, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleiter: Udo Tubbesing  
ca. 70 km, Steigungen, Tagestour



### Fahrrad-Codier-Aktion

Donnerstag, 12. Juni 2025, Geschäftsstelle des ADFC  
Kirchplatz 1, Selm-Bork, 13:00 bis 17:00 Uhr  
Weitere Informationen: info@adfc-selm.de oder  
auf unserer Internetseite [selm.adfc.de](http://selm.adfc.de)

#### Zur Klosterschänke Karthaus, Dülmen

Sonntag, 15. Juni 2025, 10:00 Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Peter Cortner  
ca. 65 km, Tagestour



### Gestatten SELTA



Seit 2017 bietet der ADFC Selm sein Lastenrad "SELmer Tandem" zum kostenlosen Verleih an. Natürlich steht es auch für Probefahrten zur Verfügung. Dank der vielfältigen Zusatzausstattung kann „SELTA“ auch als Lastenrad zum Einkaufen genutzt werden. Es parkt zurzeit im Schau-fenster der ADFC-Geschäftsstelle in Bork. Spenden für den Unterhalt sind immer willkommen.

### Pedelec-Sicherheitstraining

Samstag, 21. Juni 2025, 11:00 Uhr Jugendverkehrsschule  
Lünen-Gahmen, Abfahrt: 10:00 Uhr Amtshaus Bork,  
Teilnehmerzahl: max. 12, Details: [selm.adfc.de](http://selm.adfc.de),  
Anmeldung: info@adfc-selm.de



### Juli

#### Durch die Hohe Mark nach Lavesum

Samstag, 5. Juli 2025, 10:00 Uhr, ab Bürgerhaus Selm  
Tourleitung: Lothar Henrichs  
ca. 82 km, einzelne Steigungen, Tagestour

#### Flugplatz Borkenberge und Wildpark

Samstag, 19. Juli 2025, 10:00 Uhr, Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Rüdiger Wilms  
ca. 75 km, einzelne Steigungen, Tagestour

### August

#### Rundtour Henrichenburg

Samstag, 02. August 2025, 10:00 Uhr, Amtshaus Bork  
Tourleiter: Peter Cortner  
Ca. 69 km, einzelne Steigungen, Tagestour



#### Selmer ADFC-Radlerfest

Samstag, 09. August 2025, ab 15:00 Uhr,  
SGV-Heim Lünen-Selm, Hölterweg 47, 59379 Selm  
Einzelheiten und Organisation:  
0172-2666995 und info@adfc-selm.de  
Gemeinsame Anfahrt: 14:00 Uhr ab Bürgerhaus Selm

### Westfalenstadion und Tante Amanda

Samstag, 16. August 2025, 10:00 Uhr, Amtshaus Bork  
Tourleiter: Udo Tubbesing  
ca. 75 km, einzelne Steigungen, Tagestour



### Überraschungstour

Sonntag, 31. August 2025, 10:00 Uhr, Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Lothar Henrichs  
ca. 85 km, einzelne Steigungen, Tagestour

### September

#### Zum Haus Opherdicke

Sonntag, 14. September 2025, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleiter: Udo Tubbesing  
ca. 77 km, einzelne Steigungen, Tagestour

### Oktober

#### Lippemark Hamm und Moscheebesichtigung

Freitag, 3. Oktober 2025, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleiter: Rüdiger Wilms/Helmut Rasche  
ca. 60 km, Tagestour

#### Nach Werne-Stockum

Sonntag, 12. Oktober 2025, 10:00 Uhr Bürgerhaus Selm  
Tourleiter: Lothar Henrichs  
ca. 75 km, einzelne Steigungen, Tagestour

#### „Most und KulTour“ in Bergkamen-Heil

Samstag, 25. Oktober 2025, 10:00 Uhr Amtshaus Bork  
Tourleiter: Rüdiger Wilms/Helmut Rasche  
ca. 50 km, Tagestour



© ADFC/Deckbar

**ADFC Selm**

Kirchplatz 1, 59379 Selm

### Unser Fahrrad-Stammtisch

Jeden ersten Donnerstag im Monat vom  
06. März bis 04. Dezember 2025,  
18:00 Uhr – 19:30 Uhr  
Haus Dörlemann, Hauptstr. 36, 59379 Selm-Bork

### Sprecher ADFC Selm

Peter Cortner  
Tel.: 0172 2666995, info@adfc-selm.de  
Udo Tubbesing  
Tel.: 0177 5889261, info@adfc-selm.de

Weitere Informationen und Änderungen  
finden sie auf unserer Homepage

[selm.adfc.de](http://selm.adfc.de)